



Qigong Kurse im MOMENTmal

mit Christiane Peyer

Terminplanung Januar bis März 2020

Die laufenden Kurse beginnen am Mittwoch, den 08. Januar und enden am Donnerstag, den 12. März 2020.

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr Qigong Kurs für AnfängerInnen
ab 08.01. bis 11.03. - 10 Termine

Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr Qigong Kurs für AnfängerInnen Übende
ab 08.01. bis 11.03. - 10 Termine

Mittwoch 19.45 – 20.45 Uhr Qigong Kurs für AnfängerInnen
ab 08.01. bis 11.03. - 10 Termine

Donnerstags 08.00 – 09.00 Uhr Qigong Kurs für AnfängerInnen
ab 09.01. bis 12.03. - 10 Termine

Donnerstags 15.30 – 17.00 Uhr Qigong Kurs für AnfängerInnen
ab 09.01. bis 12.03. - 10 Termine

WO: Alle Kurse finden, wenn nicht anders vermerkt, im MomentMal in der Geleitstraße 23 (Eingang über Böttchergasse) in Weimar statt.

WAS: Ich unterrichte in allen Kursen Basisübungen des bewegten und stillen Qigong sowie als Hauptübung die 18 Bewegungen des Taiji Qigong.

WER: Nähere Informationen und Anmeldung bei Christiane Peyer
Tel.: 03643 - 8086333 // Mobil: 0178-3494588 // Mail: christiane.peyer@gmx.de
Internet: www.qigongweimar.de

KOSTEN:

Alle Kurse sind zertifiziert. Am Ende der Kurse stelle ich bei regelmäßiger Teilnahme eine Teilnahmebestätigung aus, mit denen bei den Krankenkassen eine Bezuschussung beantragt werden kann. Außerdem nehme ich am PräventionsGutscheinProgramm der AOK PLUS teil.

60 min = 9,- Euro

90 min = 12,- Euro

Für Überweisungen nutzen Sie bitte diese Bankverbindung:
Christiane Peyer ::: Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE02820510001163064242
Betreff: Qigong Kurs 1_2020