

Qigong Kurse im Qigong Zentrum Weimar mit Christiane Peyer

Terminplanung September bis Dezember 2021

*** Ich bitte um vorherige Anmeldung ***

Die laufenden Kurse beginnen am Mittwoch, den 27. September und enden am Donnerstag, den 16. Dezember 2021.

Montag 17.00 – 18.00 Uhr Qigong Kurs für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen
Dieser Kurs wird als Hybrid Kurs angeboten; eine online Teilnahme ist möglich.
ab 27. September bis 13. Dezember - 10 Termine (kein Kurs am 01. + 29.11.)

Dienstag 16.45 – 18.15 Uhr Qigong Kurs für Übende
ab 28. September bis 14. Dezember - 10 Termine (kein Kurs am 02. + 30.11.)

Donnerstags 08.00 – 09.00 Uhr Qigong Kurs am Morgen mit Basisübungen; offen für Alle
ab 30. September bis 16. Dezember - 10 Termine (kein Kurs am 04.11. + 02.12.)

Donnerstags 09.30 – 10.30 Uhr Qigong Kurs am Morgen mit Basisübungen; offen für Alle
ab 30. September bis 16. Dezember - 10 Termine (kein Kurs am 04.11. + 02.12.)

WO: Alle Kurse finden, wenn nicht anders vermerkt, im Qigong Zentrum Weimar, Schwanseestraße 88a, 99423 Weimar statt.

>>> Für den Hybrid Kurs am Montag gebe ich die Zoom Verbindung nach erfolgter verbindlicher Anmeldung bekannt. <<<

WAS: Ich unterrichte in allen Kursen Basisübungen des bewegten und stillen Qigong sowie als Hauptübung die 18 Bewegungen des Taiji Qigong. Als lange Form für Übende erarbeiten wir die Ba Fan Huan Gong Übungen.

WER: Nähere Informationen und Anmeldung bei Christiane Peyer
Tel.: 03643 - 8086333 // Mobil: 0178-3494588 // Mail: christiane.peyer@posteo.de
Internet: www.qigongweimar.de

KOSTEN:

Alle Kurse sind zertifiziert. Am Ende der Kurse stelle ich bei regelmäßiger Teilnahme eine Teilnahmebestätigung aus, mit denen bei den Krankenkassen eine Bezuschussung beantragt werden kann. Außerdem nehme ich am PräventionsGutscheinProgramm der AOK PLUS teil.

60 min = 10,- Euro

90 min = 15,- Euro

Für Überweisungen nutzen Sie bitte diese Bankverbindung:

Christiane Peyer ::: Sparkasse Mittelthüringen

IBAN: DE02820510001163064242

Betreff: Qigong Kurs 3_2021