

# Qigong Kurse im Qigong Zentrum Weimar mit Christiane Peyer Terminplanung Januar bis April 2022

**\*\*\* Ich bitte um vorherige Anmeldung \*\*\***

**Die laufenden Kurse beginnen am Montag, den 17. Januar und enden am Donnerstag, den 14. April 2022.**

---

**Montag 16.00 – 17.00 Uhr** Qigong Kurs für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen  
*ab 17. Januar bis 11. April 2022 - 12 Termine (kein Kurs am 14.02.)*

**Montag 17.30 – 18.30 Uhr** online - Qigong Kurs  
*Dieser Kurs ist ausschließlich ein online - Angebot.*  
*ab 24. Januar bis 04. April 2022 - 10 Termine (kein Kurs am 14.02.)*

**Dienstag 16.45 – 18.15 Uhr** Qigong Kurs für Übende  
*ab 18. Januar bis 12. April 2022 - 12 Termine (kein Kurs am 15.02.)*

**Donnerstags 09.30 – 10.30 Uhr** Qigong Kurs am Morgen mit Basisübungen; offen für Alle  
*ab 20. Januar bis 14. April 2022 - 12 Termine (kein Kurs am 17.02.)*

---

**WO:** Alle Kurse finden im Qigong Zentrum Weimar, Schwanseestraße 88a, 99423 Weimar statt.

**>>> Für den online Kurs am Montag gebe ich die Zoom Verbindung nach erfolgter verbindlicher Anmeldung bekannt. <<<**

**WAS:** Ich unterrichte in allen Kursen Basisübungen des bewegten und stillen Qigong sowie als Hauptübung die 18 Bewegungen des Taiji Qigong. Als lange Form für Übende erarbeiten wir die Ba Fan Huan Gong Übungen.

**WER:** Nähere Informationen und Anmeldung bei Christiane Peyer  
Tel.: 03643 - 8086333 // Mobil: 0178-3494588 // Mail: [christiane.peyer@posteo.de](mailto:christiane.peyer@posteo.de)  
Internet: [www.qigongweimar.de](http://www.qigongweimar.de)

## **KOSTEN:**

Alle Kurse sind zertifiziert. Am Ende der Kurse stelle ich bei regelmäßiger Teilnahme eine Teilnahmebestätigung aus, mit denen bei den Krankenkassen eine Bezuschussung beantragt werden kann. Außerdem nehme ich am PräventionsGutscheinProgramm der AOK PLUS teil.

60 min = 10,- Euro

90 min = 15,- Euro

Für Überweisungen nutzen Sie bitte diese Bankverbindung:

Christiane Peyer ::: Sparkasse Mittelthüringen

IBAN: DE02820510001163064242

Betreff: Qigong Kurs 3\_2021