

Qigong Kurse im Qigong Zentrum Weimar mit Christiane Peyer Terminplanung April bis Juli 2022

Die laufenden Kurse beginnen am Montag, den 25. April und enden am Donnerstag, den 21. Juli 2022.

Montag 16.00 – 17.00 Uhr Qigong Kurs für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen
ab 25. April bis 18. Juli 2022 - 10 Termine (kein Kurs am 02. + 09.05. / 06.06.)

Montag 18.00 – 19.00 Uhr Qigong Kurs für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen
ab 21. März bis 11. Juli 2022 - 13 Termine (kein Kurs am 18.04. / 02. + 09.05. / 06.06.)
ACHTUNG: Kursort Geleitstraße 23

Dienstag 16.45 – 18.15 Uhr Qigong Kurs für Übende
ab 26. April bis 19. Juli 2022 - 11 Termine (kein Kurs am 03. + 10.05.)

Donnerstags 09.30 – 10.30 Uhr Qigong Kurs am Morgen mit Basisübungen; offen für Alle
ab 28. April bis 21. Juli 2022 - 10 Termine (kein Kurs am 05. + 12.05. + 26.05.)

WO: Alle Kurse finden im Qigong Zentrum Weimar, Schwanseestraße 88a, 99423 Weimar statt. Ausnahme ist der 18 Uhr Kurs am Montag; er findet in der Geleitstraße 23 statt.

WAS: Ich unterrichte in allen Kursen Basisübungen des bewegten und stillen Qigong sowie als Hauptübung die 18 Bewegungen des Taiji Qigong. Als lange Form für Übende erarbeiten wir die Ba Fan Huan Gong Übungen oder die Kranich Form.

WER: Nähere Informationen und Anmeldung bei Christiane Peyer
Tel.: 03643 - 8086333 // Mobil: 0178-3494588 // Mail: christiane.peyer@posteo.de
Internet: www.qigongweimar.de

KOSTEN:

Alle Kurse sind zertifiziert. Am Ende der Kurse stelle ich bei regelmäßiger Teilnahme eine Teilnahmebestätigung aus, mit denen bei den Krankenkassen eine Bezuschussung beantragt werden kann. Außerdem nehme ich am PräventionsGutscheinProgramm der AOK PLUS teil.

60 min = 10,- Euro
90 min = 15,- Euro

Für Überweisungen nutzen Sie bitte diese Bankverbindung:
Christiane Peyer ::: Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE02820510001163064242
Betreff: Qigong Kurs 2_2022