

# Qigong Kurse im Qigong Zentrum Weimar mit Christiane Peyer Terminplanung August bis Dezember 2022

Die laufenden Kurse beginnen am Montag, den 29. August und enden am Donnerstag, den 15. Dezember 2022.

>>> Für alle keine Kurse vom 19. September bis 09. Oktober 2022 <<<

---

**Montag 16.00 – 17.00 Uhr** Qigong Kurs für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen  
*ab 29. August bis 12. Dezember 2022 - 12 Termine (kein Kurs: siehe oben + 31.10.)*

**Montag 18.00 – 19.00 Uhr** Qigong Kurs für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen  
*ab 29. August bis 12. Dezember 2022 - 12 Termine (kein Kurs: siehe oben + 31.10.)*

**ACHTUNG: Kursort Geleitstraße 23**

**Dienstag 16.45 – 18.15 Uhr** Qigong Kurs für Übende  
*ab 30. August bis 13. Dezember 2022 - 12 Termine (kein Kurs: siehe oben + 29. November)*

**Donnerstags 09.30 – 10.30 Uhr** Qigong Kurs am Morgen mit Basisübungen; offen für Alle  
*ab 01. September bis 15. Dezember 2022 - 12 Termine (kein Kurs: siehe oben + 01. Dezember)*

---

**WO:** Alle Kurse finden im Qigong Zentrum Weimar, Schwanseestraße 88a, 99423 Weimar statt. Ausnahme ist der 18 Uhr Kurs am Montag; er findet in der Geleitstraße 23 statt.

**WAS:** Ich unterrichte in allen Kursen Basisübungen des bewegten und stillen Qigong sowie als Hauptübung die 18 Bewegungen des Taiji Qigong. Als lange Form für Übende erarbeiten wir die Ba Fan Huan Gong Übungen oder die Kranich Form.

**WER:** Nähere Informationen und Anmeldung bei Christiane Peyer  
Tel.: 03643 - 8086333 // Mobil: 0178-3494588 // Mail: [christiane.peyer@posteo.de](mailto:christiane.peyer@posteo.de)  
Internet: [www.qigongweimar.de](http://www.qigongweimar.de)

## **KOSTEN:**

Alle Kurse sind zertifiziert. Am Ende der Kurse stelle ich bei regelmäßiger Teilnahme eine Teilnahmebestätigung aus, mit denen bei den Krankenkassen eine Bezuschussung beantragt werden kann. Außerdem nehme ich am PräventionsGutscheinProgramm der AOK PLUS teil.

60 min = 10,- Euro

90 min = 15,- Euro

Für Überweisungen nutzen Sie bitte diese Bankverbindung:

Christiane Peyer ::: Sparkasse Mittelthüringen

IBAN: DE02820510001163064242

Betreff: Qigong Kurs 3\_2022